

## ABSTRAK

### EFEK PENAMBAHAN LUMBAL KORSET PADA INTERVENSI MWD, US DAN LATIHAN STABILISASI UNTUK MENGURANGI NYERI PINGGANG BAWAH PADA KASUS SPONDYLOSIS LUMBAL DI RUMAH SAKIT DUSTIRA CIMAHI

NURKHOLIFAH, FAKULTAS FISIOTERAPI UNIVERSITAS ESA UNGGUL

xvi halaman, VI Bab, 109 Halaman, 10 Tabel, 3 Grafik, 3 Diagram 19 Gambar, 14 Lampiran

**Pengertian :** Spondylosis lumbal adalah suatu kondisi dimana terjadi deganerasi pada discus yang disebabkan karena usia yang bertambah sehingga kemampuan discus menyerap air berkurang ,menyebabkan kandungan air dan matrik di discus berkurang sehingga kelenturan dan daya shock absorber-nya pun menurun.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan lumbal korset pada intervensi MWD, US, Latihan stabilisasi terhadap pengurangan nyeri pinggang akibat Spondylois lumbal. Penelitian dilaksanakan sejak awal Februari 2012 di Rumah Sakit Dustira Cimahi. **Metode** penelitian bersifat quasi eksperimental **Sample:** Jumlah sample 20 desain penelitian “ *Ramdomized Control Group Pretest-Posttest Design*”. Sesuai assesmen *sample* dibagi 2 kelompok berjumlah 10 orang yaitu kelompok perlakuan I diberi intervensi MWD, US,latihan stabilisasi dan penambahan lumbal korset dan kelompok perlakuan II di beri intervensi MWD, US, latihan stabilisasi. **Metode:** Analisis statistik penelitian ini menggunakan *Levene’s test* , *t-test related* dan *t-test independent*. Penurunan nyeri diukur dan dievaluasi dengan menggunakan alat ukur *NRS (Numerical Rating Scales)* **Hasil:** Kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II sebelum dan sesudah intervensi berdistribusi normal, menggunakan uji parametric. Hasil perhitungan uji homogenitas dengan *Levene’s test*, disimpulkan varian pada kedua kelompok perlakuan homogen. kelompok perlakuan I hasil *Paired Sample t-test*, nilai  $p = 0,000$ , dimana  $p < 0,05$ , berarti  $H_0$  ditolak. disimpulkan bahwa ada efek yang signifikan pada intervensi MWD,US latihan stabilisasi lumbal terhadap penurunan nyeri pada kasus spondylosis lumbal. Kelompok perlakuan II sebelum intervensi hasil *Paired Sample t-test*.  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$ , berarti  $H_0$  ditolak. t disimpulkan bahwa ada efek yang signifikan pemberian intervensi MWD,US dan latihan stabilisasi lumbal serta penambahan lumbal korset.Dengan *T-test independent* hasil  $p 0,028$  dimana ( $p < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak. berarti Ada beda efek pemberian intervensi MWD, US dan dan latihan stabilisasi lumbal serta penambahan lumbal korset terhadap pengurangan nyeri yang diakibatkan oleh spondylosis lumbal.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan ada beda efek yang sangat signifikan antara intervensi MWD, US dan dan latihan stabilisasi lumbal serta penambahan lumbal korset dengan pemberian intervensi MWD, US dan dan latihan stabilisasi lumbal